

SMA PowerUP Workshop - RULM

測試前注意事項

- **施測材料：**
 - 拍拍燈 (必須具備全亮、半亮、不亮三種變化)、
 - 保鮮盒蓋子 (施測前確認蓋子是否鬆動)、
 - A4 紙張 (確定同一種紙張來源、具相同厚度)、
 - 塑膠杯 (不能有凹陷)。
 - 桌布位置保持和桌面邊緣對齊。
- **設備：**
 - 椅子：雙腳能踩到地面或輪椅踏板；坐輪椅時，椅面盡量和地面平行；椅子必須有靠背。
 - 桌子：桌面高度、位置必須可以調整；病患若坐輪椅，桌面需調至輪椅扶手高度，或與個案肚臍位置同高。
 - 很多題目與桌面有關，桌面位置高度不同，會影響病患表現。可將桌椅擺放位置記錄下來，以維持每次施測的一致性。
- **口語指令/示範：**
 - RULM 要求病患必須能理解指令與如何操作，因此允許直接帶著個案做動作、或示範動作。
 - 可以提供替代動作策略。
 - 項目順序維持一致，不然會影響整體表現。
 - 因為病童容易疲累，所以低分的項目先做，先拿到 1 分後再去挑戰 2 分的項目。
 - 如果個案無法理解任務，可以記錄 Can Not Test (CNT)。
- **操作：**
 - 每次評估都由同一位治療師施測，以減少結果的變異性。
 - 施測前先確認起始與終點位置。
 - 可以雙手都測，也可以固定選功能較好的一側，但盡量不要經常反覆變動。
 - 同一項目最多嘗試 3 次，以免因疲累影響結果。全程應在 10-15 分鐘內結束。
 - 施測時不要使用背架。若一定要使用，須記錄背架類型。
 - 除了背架，上肢不能穿戴任何輔具，例如 splint。